



# Quanta vita nella città aperta per ferie

Musei, ristoranti, spettacoli e attività all'aria aperta:  
sempre di più quelli che decidono di non fermarsi mai per offrire  
ore di divertimento a chi non parte e ai turisti

di **MANFREDI LAMARTINA**  
a pagina 2

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



190849



## Percorsi

# Ferie d'agosto nella città che non si ferma

Dalla bocciolina della Martesana allo Spirit de Milan e al Mercato Centrale: la mappa dei luoghi aperti per scelta tutta l'estate

di **MANFREDI LAMARTINA**

**M**ilano ad agosto non è più solo fuga verso le spiagge. C'è chi resta per necessità e chi lo fa per scelta, anche perché ormai conta su una rete di luoghi di intrattenimento "fieramente" aperti anche nel mese in cui tutto rallenta. E così archiviata la grandeur di giugno e luglio soprattutto grazie ai concerti di popstar italiane e internazionali ci sono gli amanti della città che si svuota e riscopre ritmi più umani e nuove forme di socialità. Sono residenti che si mescolano con i turisti e che apprezzano e approfittano dei punti d'approdo (sempre di più) di una città vivace. Musei, ristoranti, cocktail bar che non chiudono per ferie.

«Non far venire meno i servizi in una città cosmopolita e votata all'accoglienza è un'azione di civiltà. Il nostro lavoro è mettersi al servizio di chi non può fare distinzione tra ferragosto e qualsiasi altro periodo dell'anno: questo permette a una metropoli di vivere meglio. Chiaramente per noi significa fare dei turni, ma è necessario», racconta Umberto Montano, presidente di Mercato Centrale.

«Il Mercato in stazione Centrale – continua – è un luogo per milanesi, di solito l'85 per cento dei nostri clienti. In estate però la situazione cambia e turisti e viaggiatori, cioè le persone che passano da Milano per motivi di lavoro, sono circa la metà degli avventori».

Altro punto di approdo certo di chi non va in vacanza è lo Spirit de Milan, in via Bovisasca 59, che re-

sta aperto per tutto il mese, a parte le giornate dal 13 al 15 agosto. «Ci piace presidiare il territorio e combattere l'idea di una Milano deserta e abbandonata. È come se proponessimo ai nostri clienti una piccola vacanza di qualche ora», spiega Luca Locatelli, gestore (ma lui preferisce definirsi scherzosamente "colpevole") dello Spirit. «Noi siamo monotoni nella proposta, ma è una bella monotonia», prosegue.

Il cartellone degli appuntamenti è un susseguirsi di swing, jazz e divertimento, per la gioia di un pubblico che più o meno è quello di sempre. «Turisti non ne vengono tantissimi – dice Locatelli – a venire a trovarci è la nostra gente. Ci si ritrova qui, non per forza per vedere un concerto, ma anche soltanto per il piacere di rilassarsi, fare un giro e bere qualcosa».

Un altro punto di riferimento è la bocciolina della Martesana, in via Rovigno 14, che nel corso degli anni è diventato un piccolo luogo di culto anche grazie all'attenzione ricevuta da artisti come Francesco Gabbani e The Kolors, che hanno scelto questi spazi per girare videoclip di successo. «È un posto bello e ospitale, si mangia bene con una cucina che va dalla Sicilia alle pietanze del Nord», dice Rosaria Ienna, Ambrogino d'oro nel 2021, presidente e soprattutto vera anima del circolo, che resterà chiuso solo dal 16 al 23. «Chi viene abitualmente mi racconta che è contento che la bocciolina sia aperta, al contrario di altri circoli, perché è un posto dove passare del tempo. E non si tratta solo di anziani: qui si ritrovano persone di tutte le età». Per le prossime settimane si viaggia con il minimo della programmazione: «La domenica si balla con il tango argentino. Il re-

sto dei giorni i soci giocano a carte o a bocce», spiega Ienna.

Chi vuole combinare sport e meditazione può provare il Sup Mindfulness sulle acque della Darsena (info e prenotazioni sul sito [supmindfulness.it](http://supmindfulness.it)). Se ne occupa Stefano Borzacchiello, giornalista freelance e istruttore sup: «Un'espressione molto milanese è "scappo dalla città", ma un'esperienza di benessere puoi viverla anche in un posto come Milano. E persino in una zona come i Navigli, ormai presi d'assalto da bar tutti uguali, si può ammirare una città che ha mantenuto il suo Dna». Quello che propone, però, non è un tour, «non dico guarda qui o lì: si tratta di osservare l'ambiente circostante in modo contemplativo», precisa Borzacchiello.

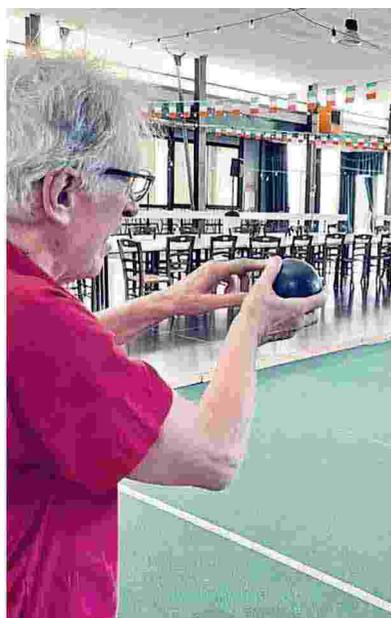
Girare per i Navigli stando in piedi su una tavola, in effetti, è un'attività insolita e affascinante e non a caso sono tanti i turisti che partecipano: «Vengono da tutto il mondo e si fanno molti meno problemi degli italiani. Che invece stanno lì a chiedersi: "Ma se cado nel Naviglio che mi succede?". Gli stranieri non fanno domande sulla qualità dell'acqua, che peraltro è pulita, altrimenti non ci sarebbero tre società di canottaggio in zona».

Ad agosto, insomma, c'è una Milano che nonostante tutto rimane fieramente aperta per ferie. Chi vuole sorseggiare una birra artigianale, per esempio, può fare affidamento su PicoBrew Station, in via Ascanio Sforza 63: a parte pochi giorni a cavallo di Ferragosto, per il resto sarà con le serrande alzate. Tra i ristoranti che non chiuderanno ci sono Stendhal Milano (in via Ancona, zona Brera), la pizzeria Biga Milano (in via Volta 20 e in via Pollaiuolo 9), e Vannucci (in via Vannucci 22, zona Porta Romana, aperto fino al 25).

Infine, per combattere l'afa e avere anche in città l'illusione di una estate balneare ci si può rivolgere alle piscine, dai Bagni Misteriosi di via Carlo Botta 18 alla storica Romano di via Zanoia, zona Città Studi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

▼ **In Centrale**  
Il Mercato  
Centrale  
frequentato  
in estate da  
milanesi e turisti



▲ **La bocciola**  
Un punto di riferimento sulla Martesana

### Spazi di socialità

Sempre di più le attività che non si fermano nel mese di agosto o chiudono solo pochi giorni. Per "presidiare il territorio" e "combattere l'idea di una città deserta e abbandonata", come racconta Luca Locatelli, gestore dello Spirit de Milan. A chi resta e a chi arriva per turismo offrono servizi essenziali e opportunità di svago

### L'attività



**Sport e meditazione**  
Il Sup Mindfulness sulla Darsena per osservare i Navigli da un'altra prospettiva

*Come nelle capitali europee le serrande rimangono alzate Per offrire ore di svago e divertimento ma anche servizi a chi non parte*